

МГУ им. М.В. Ломоносова
Медицинский научно-образовательный центр МГУ
имени М.В. Ломоносова
Евразийская ассоциация терапевтов
Национальное сомнологическое общество

XI МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ

«Сон - 2024»

ПРОГРАММА

Москва 14-16 марта 2024 года

XIth International Forum

“SLEEP - 2024”

PROGRAM

March 14-16, 2024

Сопредседатели Форума

КАЛИНКИН Александр Леонидович (Москва)

КОВАЛЬЗОН Владимир Матвеевич (Москва)

КОВРОВ Геннадий Васильевич (Москва)

Члены программного комитета

**Арутюнов
Григорий Павлович**

заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и общей физиотерапии РНИМУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России, президент Евразийской ассоциации терапевтов (Москва), член-корреспондент РАН

**Баранов
Виктор Михайлович**

директор института космической медицины
ФНКЦ ФМБА России (Москва), академик РАН

**Дорохов
Владимир Борисович**

заведующий лабораторией «Нейробиология сна и бодрствования»
института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН
(Москва), д.б.н.

**Калинкин
Александр Леонидович**

ведущий научный сотрудник, руководитель центра медицины сна МНОЦ
МГУ имени М. В. Ломоносова (Москва), эксперт Европейского общества
исследователей сна (ESRS)

**Камалов
Армаис Альбертович**

директор МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), академик РАН

**Ковальзон
Владимир Матвеевич**

главный научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции
им. А.Н. Северцова Российской Академии наук, руководитель секции
сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова РАН (Москва),
д.б.н.

**Ковров
Геннадий Васильевич**

ведущий научный сотрудник ФГБУН ГНЦ РФ Института медико
-биологических проблем РАН, (Москва), д.м.н.

**Конради
Александра Олеговна**

заместитель директора по научно-исследовательской работе ФГБУ
"Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова"
Минздрава России (Санкт-Петербург), член-корреспондент РАН

**Мацкеплишвили
Симон Теймуразович**

главный научный сотрудник МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва),
член-корреспондент РАН

**Орлова
Яна Артуровна**

руководитель отдела возраст-ассоциированных заболеваний МНОЦ МГУ
имени М.В. Ломоносова (Москва), д.м.н.

**Шнайдер
Наталья Алексеевна**

национальный медицинский исследовательский центр психиатрии
и неврологии им. В. М. Бехтерева (Санкт-Петербург), д.м.н.

МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова

Конференц зал (3-й этаж)		Аудитория 201 (2-й этаж)	
09:00-10:00	Регистрация участников		
10:00- 10:15	Открытие форума		
10:15 – 11:30	Пленарное заседание Фундаментальные исследования сна		
11:30- 11:45	Перерыв		
11:45 – 13:10	Пленарные доклады Сон и космическая медицина		
13:10 – 13:30	Перерыв		
13:30 – 14:45	Методология исследования сна	13:30 – 15:10	Фундаментальные исследования сна Сон и окружающая среда
14:45 – 15:00	Перерыв	15:10- 15:20	Перерыв
15:00 – 17:50	Пленарное заседание Сон и стоматология	15:20 – 17:30	Сон и питание Сон и старение

14 марта 2024, четверг

Открытие форума «Сон-2024»

9:00-10:00 Регистрация участников

КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)

10:00- 10:10 Приветствие Директора МНОЦ МГУ имени М. В. Ломоносова академика Камалова А. А.

10:10 – 10:15 Приветствие руководителя центра медицины сна МНОЦ МГУ имени М. В. Ломоносова Калинкина А.Л.

Пленарное заседание

Фундаментальные исследования сна

Председатели: Ковальзон В.М., Дорохов В.Б., Вербицкий Е.В.

10:15 -10:40 "Конфигурация К-комплексов при совместной регистрации ЭЭГ и МЭГ"
Дорохов В.Б.
Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН
г.Москва10:40 – 11:05 «Покой и холод: различные циркадианные реакции на естественный холод у пяти видов хищных млекопитающих»
Ковальзон В.М.
Институт проблем экологии и эволюции им. А.Н.Северцова РАН
г. Москва11:05 – 11:30 «О синаптическом гомеостазе в цикле сон-бодрствование»
Вербицкий Е.В.
ФГБУН ФИЦ "Южный научный центр РАН"
г. Ростов-на-Дону

11:30 – 11:45 Перерыв

Пленарный доклад

Модератор: Калинин А.Л.

11:45 – 12:25 «Сон и полеты в дальний космос: идея С.П. Королева об искусственной гибернации»
Бубеев Ю.А.
Главный психолог проекта «Марс-500»
Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Государственный научный центр Российской Федерации Институт медико-биологических проблем Российской академии наук (ГНЦ РФ - ИМБП РАН)
г.Москва

Сон и космическая медицина

12:25 – 12:40 «Сон в космическом полете»
Ковров Г.В.
Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Государственный научный центр Российской Федерации Институт медико-биологических проблем Российской академии наук (ГНЦ РФ - ИМБП РАН)
г. Москва

12:40 – 12:50 «Изучение вегетативной регуляции сердечного ритма при сокращенном и нормальном по продолжительности ночном сне в условиях космического полёта»
Яхья Ю. Д., Черникова А.Г., Ковров Г.В.
Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Государственный научный центр Российской Федерации Институт медико-биологических проблем Российской академии наук (ГНЦ РФ - ИМБП РАН)
г. Москва

Пленарный доклад

12:50 – 13:10 «Перспективы хрономедицины»
Данилов Ал.Б.
Сеченовский Университет
г. Москва

13:10 – 13:30 Перерыв

Методология исследования сна

Председатели: Руннова А.Е., Вётош А.Н.

13:30 - 14:00 «Новые индексы синхронности для сигналов электрической активности головного мозга и сердечно-сосудистой системы при патологических нарушениях ночного сна»
Руннова А.Е.
СарГМУ им.В.И.Разумовского
г.Саратов

14:00 – 14:15 «Особенности синхронизации в электрической активности головного мозга во время сна и бодрствования человека»
Журавлев М. О.
СГУ имени Н.Г. Чернышевского
г.Санкт-Петербург

14:15 – 14:30 «Результаты сравнения сомнологических параметров, полученных посредством полисомнографии и спортивных часов Polar Vantage V»
Вётош А.Н.
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
г.Санкт-Петербург

14:30 – 14:45 «Оценка дневной сонливости с использованием бесконтактной баллистокордиографии»
Стулова Л. С., Черникова А.Г., Ковров Г.В.
ГНЦ-РФ ИМБП РАН
г. Москва

14:45 – 15:00 Перерыв

Пленарное заседание

Сон и стоматология

Председатели: Ли С.С. (Россия), Корреа Л. (США)

- 15:00 – 15:20 «The current state of Dental Sleep Medicine»
«Современное состояние стоматологической медицины сна»
Leopoldo Correa / Леопольдо Корреа
Университет Тафтса, Школа стоматологической медицины.
г. Бостон, США.
- 15:20 – 15:50 «Mandibular Advancement Devices»
«Устройства выдвигающие нижнюю челюсть»
Pedro Mayoral / Педро Майораль
Госпиталь Рубер Интернационал, Институт исследований сна, частная практика.
г. Мадрид, Испания
- 15:50 – 16:10 «Sleep and Orofacial Pain»
«Сон и орофациальные боли»
Thomas Bornhardt / Томас Бернхардт
Университет Ла Фронтера
г. Темуко, Чили
- 16:10 – 16:30 «Sleep Disorders in a woman's life span - a dentist's perspective»
«Нарушения сна на протяжении всей жизни женщины - взгляд стоматолога»
Chen Ye Hong / Чен Е Хонг
Академия стоматологической медицины сна «Dentsleep International»,
частная практика.
г. Бату Пахат, Малайзия
- 16:30 – 16:50 «Healthy breathing and airway development from infancy»
«Здоровое дыхание и развитие дыхательных путей с младенчества»
Shereen Lim / Шерин Лим
Клиника «Sparkle Dental»
г. Перт, Австралия
- 16:50 – 17:10 «Прогнозирование эффективности лечения пациентов с расстройствами
дыхания во сне внутриротовыми устройствами»
Ли С.С.
Клиника "Dental Sleep"
г. Москва

- 17:10 – 17:30 «Проблема популяризации стоматологических устройств для лечения СОАС
и храпа, пути ее решения»
Музыкаин М.И., Будковая М.А., Воронов А.В., Виноградов Ю.А., Бурлетова В.А.
СПб НИИ ЛОР
г. Санкт-Петербург

- 17:30 – 17:50 Ответы на вопросы

Аудитория 201 (2-й этаж)

Фундаментальные исследования сна Сон и окружающая среда

Председатели: Ковальзон В.М., Ковров Г.В.

- 13:30 – 13:50 «Характеристика циркадных показателей мелатонина у пациентов с эрозивным
эзофагитом в сочетании с синдромом обструктивного апноэ сна»
Шишко В.И., Колодзейский Я.А., Лакотко Т.Г., Ларионова И.Н.
УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь
УЗ «Городская клиническая больница № 2 г. Гродно»,
г. Гродно, Беларусь
- 13:50 – 14:10 «Сравнительный анализ особенностей сна среди подростков в двух
арктических регионах России: пилотное исследование»
Коломейчук С.Н.
Институт биологии Карельского научного центра РАН
г. Петрозаводск
- 14:10 – 14:30 «Взаимосвязь нейроспецифических белков с нейровизуализацией и
когнитивными нарушениями у пациентов с обструктивным апноэ сна»
Рубина С.С., Чичановская Л.В., Макарова И.И., Юсуфов А.А., Слюсарь Н.Н.
ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России
г. Тверь
- 14:30 – 14:50 «Влияет ли длительное пребывание в реанимации на суточный ритм мелатонина
и структуру цикла сон-бодрствование? Отчет об оригинальном исследовании»
Канарский М.М.
Федеральный научно-клинический центр реаниматологии и реабилитологии
г. Москва

14:50 – 15:00 «Факторы, ассоциированные с развитием нарушений сна в ходе фармакотерапии, по данным онлайн опроса неструктурированного населения»
 Анфиногенова Н.Д., Кузнецова А.Д., Репин А.Н.
 Научно-исследовательский институт кардиологии, Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук
 Национальный исследовательский Томский политехнический университет
 г. Томск

15:00 – 15:10 Вопросы и ответы

15:10 – 15:20 Перерыв

Сон и питание
Сон и старение

Председатели: Найдич А.М., Бадаева А.В.

15:20 – 15:40 Перспективы применения хрононутрициологии: мифы и реальность
 Бадаева А.В.
 Сеченовский Университет
 г.Москва

15:40 – 16:00 «Рост дневной сонливости как фактор изменения пищевого поведения у девушек»
 Будкевич Е.В., Будкевич Р.О.
 Северо-Кавказский федеральный университет
 г. Ставрополь

16:00 – 16:20 «Клиническая иллюстрация взаимосвязи инсулинорезистентности и синдрома обструктивного апноэ сна»
 Найдич А.М., Лопаткина Т.И
 ООО«Наш медицинский центр Парацельс»
 г.Екатеринбург

16:20 – 16:40 «ProAge 30+. Что нужно делать, чтобы быть здоровым?»
 Муфтеева К.А.
 Институт Междисциплинарной Медицины
 г. Москва

16:40 – 17:00 «Сон и старение. Феноменология процессов и взаимовлияние»
 Халявкин А.В.
 Институт биохимической физики РАН и ФИЦ ИУ РАН
 г.Москва

17:00 – 17:30 Вопросы и ответы

МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова

	Конференц зал (3-й этаж)	Аудитория 201 (2-й этаж)
09:00–10:00	Регистрация участников	
10:00 – 11:50	Сон и кардиология Сон и профессиональный спорт	Сон и неврология Сон и психиатрия
11:50 – 12:20	Перерыв	
12:20 – 13:10	Пленарные доклады	Сон и стресс
13:10 – 13:25	Перерыв	
13:25 – 15:40	Сон и пульмонология Сон и оториноларингология	
13:10 – 13:25	Перерыв	
16:00 – 17:15	Пленарные доклады	

15.03.2024 пятница

Международный день сна

9:00 – 10:00 Регистрация участников

КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)

Сон и кардиология
Сон и профессиональный спорт

Председатели: Мацкеплишвили Т.С., Калинин А.Л.

- 10:00 – 10:20 «Особенности обмена железа и маркеры хронического воспаления у больных с нарушениями сна»
Калинкин А.Л.¹, Иващенко А.А.², Васюкова А.А.²
¹МНОЦ МГУ им. М.В. Ломоносова, ²Факультет фундаментальной медицины МГУ им. М.В. Ломоносова
г. Москва
- 10:20 – 10:40 «Нарушения сна у пациентов с хронической сердечной недостаточностью»
Середенина Е.М.
МНОЦ МГУ им. М.В. Ломоносова
г. Москва
- 10:40 – 11:00 «Обструктивное апноэ сна и брадиаритмии. Как избежать имплантации ЭКС?»
Юняева М.В.¹, Баймуханов А.М.¹, Булавина И.А.¹, Вайсман Ю.Д.¹, Евмененко А. А.¹, Ильич И.Л.¹, Термосесов С.А.^{1,2}
¹Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Городская клиническая больница имени В.М. Буянова» Департамента здравоохранения города Москвы
г. Москва
²Научно-исследовательский клинический институт педиатрии и детской хирургии имени академика Ю. Е. Вельтищева Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
г. Москва

11:00 – 11:20 «Хронокардиология: настоящее и будущее»
Котляров С.В.
Институт Междисциплинарной Медицины
г. Москва

11:20 – 11:40 «Профессиональный спортсмен и сон»
Рудяков И.С.
РОСБИОТЕХ
г. Москва

11:40 – 11:50 Вопросы и ответы

11:50 – 12:20 Перерыв

Пленарный доклад

12:20 – 12:45 «Применение снотворных препаратов в психоневрологии: риск удлинения интервала QT»
Шнайдер Н.А., Кидяева А.В., Русанова Г.В.¹, Насырова Р. Ф.²
¹ФГБУ национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева Минздрава России
г. Санкт-Петербург
²ФГБОУ ВО Красноярский государственный медицинский университет им проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого
г. Красноярск

12:45 – 13:00 «Современная лекарственная терапия инсомнии»
(Доклад при поддержке ООО «Свикс Хэлскеа». Баллы НМО не начисляются)
Калинкин А.Л.
МНОЦ МГУ им. М.В. Ломоносова
г. Москва

13:00 – 13:10 Вопросы и ответы

13:10 – 13:25 Перерыв

Сон и пульмонология
Сон и оториноларингология

Председатели: Кириченко И.М., Смирнов М.В.

- 13:25 – 13:45 «Значение эндоскопических методов диагностики в пациентов с СОАС»
Кириченко И.М.
ФГАОУ ВО РУДН
г. Москва
- 13:45 – 14:05 «Выбор метода респираторной поддержки у пациентов с ХОБЛ и расстройствами дыхания во время сна»
Смирнов М.В.
ГБУЗ ВО "ОКБ"
г. Владимир
- 14:05 – 14:20 «НИВЛ: преемственность отделений многопрофильной больницы. Клинический случай.»
Чибисова И.Ю.
ГБУ ДНР
г. Донецк
- 14:20 – 14:40 «Эффективность хирургии СОАС. Обзор метаанализов»
Тардов М.В.^{1,2}
¹РУДН имени Патриса Лумумбы, кафедра ОВП, ²Клиника «Здоровая система»
г. Москва
- 14:40 – 14:55 «Неосложненный храп и СОАС: комплексный взгляд оториноларинголога на проблемы диагностики и лечения»
Будковая М.А.
ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт уха, горла, носа и речи» Минздрава России
г. Санкт-Петербург
- 14:55 – 15:15 «Ночная гипоксемия у пациентов пульмонологического профиля»
Марков Н.В., Зинченко А.В., Рабик Ю.Д.
ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова
г. Санкт-Петербург
- 15:15 – 15:30 «Последствия недиагностированных нарушений дыханий во сне в послеоперационном периоде»
Зинченко А.В.
ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова
г. Санкт-Петербург

- 15:30 – 15:45 Вопросы и ответы
- 15:45 – 16:00 Перерыв

Пленарные доклады

- 16:00 – 16:20 «Медицина сна для «несомнологов»»
Данилов Ан.Б.
Сеченовский Университет
г. Москва
- 16:20 – 17:00 «Волновая модель динамики сна»
Жданова И.В.
BioChron LLC
г. Бостон, США
- 17:00 – 17:15 Вопросы и ответы

АУДИТОРИЯ 201 (2-Й ЭТАЖ)

Сон и неврология
Сон и психиатрия

Председатели: Ковров Г.В., Нодель М.Р.

- 10:00 – 10:30 «Нарушения сна и бодрствования в диагностике и лечении заболеваний с паркинсонизмом»
Нодель М.Р.
Сеченовский Университет
г. Москва
- 10:30 – 10:50 «Техники осознанности, как элемент третьей волны когнитивно-поведенческой терапии бессонницы»
Смирнов И.Д.
Поликлиника №1 РАН
г. Москва

<p>10:50 – 11:05 «Остеопатическое лечение и сон, баланс и ритм» Дубовая Е.Г.¹, Цоллер К.А.² ¹Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И.Мечникова" Министерства здравоохранения Российской Федерации. ФГБОУ ВО "СЗГМУ им. И.И. Мечникова" Минздрава России г. Санкт-Петербург ²Школа остеопатии на Неве. Федеральное государственное бюджетное учреждение Федеральный научно-образовательный центр медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации. ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г.А. Альбрехта г.Санкт-Петербург</p>	<p>13:20 – 13:35 «Улучшение качества жизни паллиативных пациентов путём нормализации сна» Некрашевич Я.А. ОГБУЗ "Большепетровская районная больница" г. Шебекино</p>
<p>11:05 – 11:20 «Синдром беспокойных ног» Отставнова Ю.Ю. ФГБУ «Клиническая больница №1» УДП РФ г. Москва</p>	<p>13:35 – 13:50 «Изучение нейрофизиологических механизмов лечебного сна – отдыха» Королева М.В. МНИОИ им. П.А. Герцена г. Москва</p>
<p>11:20 – 11:50 Вопросы и ответы</p>	<p>13:50 – 14:05 «Роль эмоций как сигналов сличения и соматических маркеров висцеральных систем в процессах их (ВС) восстановления в период сна» Кузнецова Ю.С. Высшая школа экономики г. Москва</p>
<p>11:50 – 12:20 Перерыв</p>	<p>14:05 – 14:20 «Перестать продавать стресс под видом фитнеса и начать продавать сон. История личного опыта» Переседов И.Г. РИА Новости, радио «Говорит Москва» г. Москва</p>
	<p>14:20 – 14:40 Вопросы и ответы</p>

Сон и стресс

Председатели: Караваева Т.А., Блинков А.Н.

<p>12:20 – 12:50 «ПТСР в парадигме доказательной медицины» Караваева Т.А. ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный Педиатрический медицинский университет», «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России г. Санкт-Петербург</p>
<p>12:50 – 13:20 «Гипносуггестивные технологии сна при проблемах адаптации и стрессовых расстройствах» Блинков А.Н. МНИОИ им.П.А.Герцена, ФГБУ «НМИЦ Психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России г. Москва</p>

16 марта 2024, суббота

9:00 - 10:00 Регистрация участников

Конференц зал (3-й этаж)

Сон матери и ребенка: мультидисциплинарный подход

Председатели: Пальчик А.Б., Кораблева Н.Н., Петрова Н.А.

- 10:00 - 10:30 "Вокализация во сне у детей"
Пальчик А.Б.
Санкт-Петербургский государственный педиатрический университет
г. Санкт-Петербург
- 10:30 - 10:50 "Нарушения сна и результат трехсуточного мониторинга ЭКГ у детей с хронической патологией сердца"
Кожевникова О.В., Ахмедова Э.Э., Абашидзе Э.А., Чернышова Ю.А.
Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей
г. Москва
- 10:50 - 11:10 "Организация безопасного пространства сна младенца на северных территориях России: данные многоцентрового исследования"
Кораблева Н.Н.¹, Лебедев В.С.¹, Мунхалова Я.А.², Егорова В.Б.², Зарипова Ю.Р.³, Варламова Д.Д.³, Усынина А.А.⁴, Пастбина И.М.⁴, Ефимова Н.В.⁵
¹ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар
²Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова РФ, г. Якутск
³ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет», г. Петрозаводск
⁴ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Архангельск
⁵ГКУЗ Архангельской области "Северодвинский специализированный дом ребенка для детей с поражением центральной нервной системы, нарушением психики", г. Северодвинск

МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова

	Конференц зал (3-й этаж)	Аудитория 201 (2-й этаж)
09:00-10:00	Регистрация участников	
10:00 - 12:00	Сон матери и ребенка: мультидисциплинарный подход	Сон матери и ребенка: грудное вскармливание
12:00 - 12:30	Перерыв	
12:30 - 14:30	Сон матери и ребенка: нарушения дыхания во сне у детей	

11:10 – 11:30 "Причины нарушения сна у детей. Тактика лечения при поведенческих нарушениях и соматических причинах"

Островерхова А. М.
Клиника «Nerplacebo»
г.Воронеж

11:30 – 12:00 Вопросы и ответы

12:00 – 12:30 Перерыв

Сон матери и ребенка: нарушения дыхания во сне у детей

Председатели: Пальчик А.Б., Кораблева Н.Н., Кожевникова О.В.

12:30 – 12:55 "Респираторные нарушения при синдроме Прадера-Вилли - серия клинических случаев"

Петрова Н.А., Бородин А.В.
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России
г. Санкт-Петербург

12:55 – 13:20 "Капнография при нарушениях дыхания во сне у детей с нервно-мышечными заболеваниями"

Лебедев В.В., Газарян А. А., Кустова Е. А.
Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей
г. Москва

13:20 – 13:40 "Роль холтеровского мониторирования ЭКГ в выявлении нарушений дыхания во сне у детей"

Бородин А.В., Смирнов А.А., Образцова Г.И.
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России
г. Санкт-Петербург

13:40 – 14:00 "Роль коррекции нарушений дыхания у пациентов с фенотипом синдрома Крузона в комплексном нейрохирургическом лечении"

Щетинина А.М., Бородин А.В., Иванов В.П., Петрова Н.А., Ким А.В.
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России
г. Санкт-Петербург

14:00 – 14:30 Вопросы и ответы

Аудитория 201 (2-й ЭТАЖ)

Сон матери и ребенка: грудное вскармливание

Председатели: Зернина Н.А., Снеговская О.С.

10:00 – 10:20 «Влияние грудного вскармливания на сон ребенка первого года жизни. Актуальные сроки разделения кормлений и сна»

Зернина Н.А.
Энциклопедия материнства

10:20 – 10:40 «Что такое "нормальный" сон ребенка? Критерии оценки нарушений сна.»

Снеговская О.С.
Институт Семейного Сна
г. Москва

10:40 – 11:00 «Влияние питания на сон малыша»

Ильичева И.Н.
г. Москва

11:00 – 11:15 «Особенности сенсорной интеграции в работе консультанта по детскому сну»

Биржакова Д.Д.
г. Екатеринбург

11:15 – 11:30 «Особенности работы со сном высокочувствительных детей»

Химин О.Е.
BabySleepConsult

11:30 – 11:50 Вопросы и ответы

270 МГУ
1755  2025

Swixx  Healthcare
Modern Medicines for All

COMНОМЕД

 **Нейрософт**

KrewelMeuselbach^{КМ}

Место проведения:
г. Москва, Ломоносовский проспект 27, корп. 10,
учебный корпус Медицинского научно-образовательного центра
МГУ им. М.В. Ломоносова
(вход напротив памятника А.П. Чехову).
Метро: "Ломоносовский проспект" или "Университет"
www.sleepforum.ru